

# Mesures sanitaires à adopter en période de crise sanitaire COVID par un assistant maternel exerçant à son domicile

Si l'application des règles d'hygiène joue un rôle essentiel dans la prévention des maladies infectieuses en général, elle est bien sûr particulièrement importante en cette période d'épidémie de Covid-19, notamment au domicile d'un assistant maternel, car elle réduit les sources de contamination virale et bactérienne.

Ces mesures s'appliquent chaque jour aux enfants et aux professionnels, même en dehors d'une infection déclarée. Elles concernent les locaux, le matériel, le linge, l'alimentation, l'hygiène individuelle et doivent être rappelées régulièrement.

## L'accueil

L'accueil des familles est organisé à l'entrée du logement.

Si plusieurs enfants sont accueillis, veiller à organiser les temps d'arrivée pour que les familles ne se croisent pas. Adopter la salutation distanciée.

Prévoir avec les parents la mise à disposition d'un paquet de couches neuf (à nettoyer à l'arrivée) de liniment et autres nécessaires au change en quantité suffisante pour plusieurs semaines, ainsi quelques tenues de change propres dans un sac fermé.

Si cela est possible, prévoir une tétine dédiée pour le domicile de l'assistant maternel.

Systématiser après l'accueil, le lavage des mains pour les enfants et vous-même.



Vous devez également être particulièrement attentif à votre santé et à celle des enfants accueillis et prendre immédiatement les mesures nécessaires lors d'apparition de symptômes suggérant le Covid-19 chez vous ou chez l'un des membres de votre foyer : disparition de l'odorat ou du goût, signes infectieux d'apparence même banale, hyperthermie, toux...

De même, les parents ne peuvent pas vous confier leur enfant en cas d'apparition de symptômes évoquant un Covid-19 chez l'enfant ou chez d'un membre de son foyer.

**L'activité d'accueil doit être impérativement interrompue dans les cas de contamination d'un enfant accueilli ou d'un membre de son foyer, de vous-même ou d'un membre de votre foyer.**

**Dès la déclaration des symptômes ou à la confirmation de la maladie, le parent ne doit plus confier le ou les enfants à l'assistant maternel. Cette éviction est habituellement d'une durée de 14 jours.**

## Le lavage des mains

### Pour vous :

- Avant tout contact avec les enfants.
- Après tout contact avec l'un des parents.
- Avant tout contact avec un aliment et avant et après chaque repas.
- Avant et après chaque change.
- Avant et après chaque activité.
- Avant et après chaque sieste.
- Avant d'accompagner un enfant aux toilettes et après l'y avoir accompagné.
- Avant d'aller aux toilettes et après y être allé.
- Après s'être mouché, avoir toussé, éternué.

Pour améliorer la qualité du lavage des mains, il est recommandé de retirer bagues, bracelets.

Il est possible d'utiliser des solutions hydro-alcooliques (SHA) en alternative au lavage des mains à l'eau courante et au savon. Pour un usage efficace des SHA, les mains doivent être sèches et non souillées.

### Pour les enfants accueillis :

- A l'arrivée de l'enfant
- Avant et après chaque repas
- Avant et après chaque sieste
- Avant et après chaque activité
- Avant d'aller aux toilettes et après y être allé

Le lavage des mains est adapté à l'âge de l'enfant et à son stade de développement, généralement :

- ✓ Avant 12 mois, le bébé a essentiellement des interactions avec l'adulte s'occupant de lui. Il ne sert donc à rien de lui laver fréquemment les mains.
- ✓ A partir de 12 mois, il faut instaurer le lavage des mains à chaque changement d'activités.
- ✓ A partir de 2 ans, apprenez-lui à se laver les mains correctement et fréquemment.

## Règles de lavage des mains

La méthode de référence pour tous (assistants maternels et enfants) est **le lavage à l'eau tiède et au savon.**

- 1) Frictionner pendant au moins 1 minute, en 3 temps de 20 secondes : entre les doigts et la face palmaire de la main ; le pouce et la face dorsale de la main ; le poignet et l'avant-bras.
- 2) Rincer en commençant par les doigts et en inclinant la main pour faire couler l'eau vers le coude.

[Tapez ici]

3) Essuyer vous de préférence avec un torchon papier à usage unique ou une serviette propre réservée à votre usage.

4) Utiliser votre coude ou votre torchon à usage unique pour fermer votre robinet.



**Le recours à une SHA est réservé à l'adulte car le gel hydro alcoolique est trop agressif pour la peau d'un enfant.**

## Autres mesures barrières

Se couvrir la bouche et le nez avec le coude en cas d'éternuement ou de toux.

Se servir de mouchoirs en papier jetables pour se moucher ou s'essuyer le nez.

Les mouchoirs en papier sont à usage unique : ils doivent être jetés après chaque usage, dans une poubelle fermée

Limiter tous les gestes réflexes qui amènent à toucher le visage : s'attacher les cheveux, ne porter aucun bijou.

## L'hygiène du logement et du matériel

Ne pas utiliser d'aspirateur pour le nettoyage des sols (risque de pulvérisation des germes).

Nettoyer tous les jours les sols et les surfaces avec les produits ménagers usuels.

Les produits désinfectants, bactéricides et fongicides compatibles avec un contact alimentaire sont efficaces pour éliminer le coronavirus.

Certaines surfaces doivent être désinfectées :

- A chaque change : matelas, plan de change, lunettes des toilettes, pot, lavabo...
- Après chaque utilisation : chaises hautes, tables et chaises, barreaux de lits, jouets...
- Très régulièrement : poignées de porte ; robinets, interrupteurs ; barrière de séparation...
- Régulièrement : réfrigérateur, tambour et façade du lave-linge, façade du lave-vaisselle.

Vider tous les jours les poubelles et autres conditionnements.

**Aérer :**

- Ouvrir toutes les fenêtres 10 minutes le matin et le soir
- Aérer pendant le nettoyage du logement.

## Le linge

### Tenue professionnelle de l'assistant maternel

Vêtement dédié à l'accueil des enfants : celui-ci sera lavé et changé chaque jour d'accueil quelque soit le nombre d'enfants confiés.

Laver le linge dans une machine à laver avec un cycle à 60 degrés pendant au moins 30 minutes.

Autre linge (Torchons, serviettes de table, bavoirs, serviettes d'hygiène, gants de toilette...)

Usage individuel strict ; renouveler chaque jour et si possible de préférence à chaque usage.

## L'organisation des repas

Se laver les mains avant de cuisiner.

Laver à l'eau du robinet et éplucher les fruits et les légumes.

Individualiser, pour chaque enfant, assiette, verre, couverts.

Renforcer le lavage des ustensiles et vaisselle, à la main ou au lave-vaisselle à 60°.

## L'organisation des activités

A ce jour, les sorties sont interdites en dehors du domicile de l'assistant maternel.

L'attestation personnelle de déplacement dérogatoire ne peut s'étendre aux enfants confiés dans le cadre de l'activité professionnelle d'assistant maternel.

Attribuer un bac à jouets à chaque enfant en l'adaptant à son âge et en privilégiant des supports lavables. Interdisez l'accès aux espaces et matières non ou difficilement lavables : bacs à sable, piscines à boules...



**Ces mesures doivent être expliquées à vos employeurs.**

## Faut-il porter un masque ?

Les masques chirurgicaux ou FFP2 sont réservés aux professionnels dédiés à la réalisation de soins médicaux.

Il a été développé pour l'ensemble des professionnels ayant un contact régulier avec le public une catégorie de masques non sanitaires. A ce titre, les professionnels des modes d'accueil du jeune enfant pourraient en être équipés. Les modalités de mise à disposition de ces masques sont en cours d'examen (*Circulaire du 1<sup>er</sup> avril 2020 : Modes d'accueil du jeune enfant et accueil des enfants de 0 à 3 ans de professionnels prioritaires*).



**Le port d'un masque complète les gestes barrières mais ne les remplace pas.**

[Tapez ici]

Cette fiche risque d'évoluer en fonction de la situation.

En cas de doute ou d'une question sur la prise en charge d'un enfant accueilli, vous pouvez en échanger avec votre puéricultrice PMI de secteur.

Retrouver les coordonnées de l'Unité Territoriale sur le site du Département [www.lenord.fr](http://www.lenord.fr)

### Coronavirus : il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains  
très régulièrement



Tousser ou éternuer dans  
son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs  
à usage unique



Saluer sans se serrer la main,  
éviter les embrassades