

**Portage à domicile
Ville de Coudekerque-Branche**

	<i>MENU</i>	<i>MENU REGIME</i>
L U N D I	Potage à l'oignon Fricassée de porc sauce basquaise Pâtes papillons Fromage Ail et Fines Herbes - Beurre Ile flottante	Potage à l'oignon Aiguillette de dinde à la crème Mirepoix de légumes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M A R D I	Crêpe au fromage Poulet mariné Pommes de terre au beurre - Carottes Vichy Gruyère - Beurre Tarte chocolat	Carottes mimosa Poulet mariné Pommes de terre au beurre - Carottes Vichy Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M E R C R E D I	Chou fleur crème de ciboulette Rôti de dindonneau aux champignons Petits pois à la française - Pommes rissolées Mimolette - Beurre Yaourt aromatisé	Chou fleur Rôti de dindonneau aux champignons Petits pois - Pommes rissolées Fromage sans sel Dessert régime diabétique
J E U D I	Potage légumes Carbonade flamande Pommes sautées Saint Morêt - Beurre Fruit de saison	Potage légumes Carbonade flamande Pommes sautées Fromage sans sel Dessert régime diabétique
E N D R E D I	Céleri rémoulade Filet de colin sauce tomate Riz - Ratatouille Camembert - Beurre Velouté Fruix	Céleri citronné Filet de colin sauce tomate Riz - Ratatouille Fromage sans sel Dessert régime diabétique
S A M E D I	Terrine de légumes - Crème de ciboulette Saucisse aux oignons Lentilles aux carottes Petits moulté aux noix - Beurre Flan vanille	Betteraves rouges Langue de bœuf sauce piquante Légumes du bouillon - Riz pilaf Fromage sans sel Dessert régime diabétique
D I M A N C H E	Pâté en croûte Richelieu Roti de veau farci aux olives Pommes de terre salardaises - Haricots beurre Mont Cendré - Beurre Moka	Asperges sauce citron Rôti de veau Pommes de terre salardaises - Haricots beurre Fromage sans sel Dessert régime diabétique

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements

**Portage à domicile
Ville de Coudekerque-Branche**

	MENU	MENU REGIME
L U N D I	Potage Parmentier Torsades à la bolognaise Fromage râpé Edam + Beurre Fruit de saison	Potage Parmentier Torsades à la bolognaise 0 Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M A R D I	Tarte au fromage Pavé de lieu à la crème d'oseille Pommes de terre - Fondue de poireaux Saint Paulin - Beurre Mousse chocolat	Œuf dur Pavé de lieu à la crème d'oseille Pommes de terre - Fondue de poireaux Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M E R C R E D I	Salade crétoise (poivrons, olives, riz) Goulasch de bœuf à la hongroise Semoule - Petits légumes Brie - Beurre Fruit de saison	Salade crétoise (poivrons, olives, riz) Goulasch de bœuf à la hongroise Semoule - Petits légumes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
J E U D I	Potage potiron Filet de poulet aux champignons Petits pois - Pommes de terre fondantes Pyrénées - Beurre Fromage blanc aromatisé	Potage potiron Filet de poulet aux champignons Petits pois - Pommes de terre fondantes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
E N D R E D I	Quiche Lorraine Roti de porc sauce brune Cœurs de blé à la brunoise de légumes Rondelé nature - Beurre Compote de fraises	Pâté de campagne sans sel et condiments Roti de porc sauce brune Cœurs de blé à la brunoise de légumes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
S A M E D I	Carottes au citron Boudin noir aux pommes Purée au lait persillé Pavé d'Affinois - Beurre Yaourt nature sucré	Carottes au citron Bœuf bourguignon Pommes de terre dorées - Salsifis au beurre Fromage sans sel Dessert régime diabétique
D I M A N C H E	Coupe caraïbe Navarin d'agneau Duo de flageolets Bleu - Beurre Tarte au citron	Coupe caraïbe Navarin d'agneau Duo de flageolets Fromage sans sel Dessert régime diabétique

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements

**Portage à domicile
Ville de Coudekerque-Branche**

	<i>MENU</i>	<i>MENU REGIME</i>
L U N D I	Velouté aux légumes Colombo de volaille Riz pilaf - Carottes persillées Brie + Beurre Fruit de saison	Velouté aux légumes Colombo de volaille Riz pilaf - Carottes persillées Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M A R D I	Salade strasbourgeoise Joue de bœuf sauce provençale Pommes sautées Vache Picon - Beurre Fruit de saison	Julienne de betteraves Joue de bœuf sauce provençale Pommes sautées Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M E R C R E D I	Tomate vinaigrette Fricassée de porc sauce charcutière Pommes de terre à la ciboulette - Brocolis Gouda - Beurre Riz au lait	Tomate vinaigrette Fricassée de porc sauce charcutière Pommes de terre à la ciboulette - Brocolis Fromage sans sel Dessert régime diabétique
J E U D I	Velouté aux 7 légumes Jambon braisé sauce poivre Torsades - Fromage râpé Kiri - Beurre Moelleux pommes caramel	Velouté aux 7 légumes Steak haché de veau sauce brune Pommes rissolées - Petits pois carottes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
V E N D R E D I	Œuf mayonnaise Pavé de cabillaud sauce tomate Semoule - Ratatouille Six de Savoie - Beurre Yaourt nature sucré	Œuf dur citronné Pavé de cabillaud sauce tomate Semoule - Ratatouille Fromage sans sel Dessert régime diabétique
S A M E D I	Dés de jambon / Macédoine Filet de poulet à la crème Riz aux petits légumes Mimolette - Beurre Cocktail de fruits	Macédoine de légumes Filet de poulet à la crème Riz aux petits légumes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
D I M A N C H E	Pâté en croûte Richelieu Rôti de bœuf au poivre vert Pommes de terre saladaises - Tomate à la provençale Mini Roitelet - Beurre Millefeuille	Pavé de poisson sauce citron Rôti de bœuf au poivre vert Pommes de terre saladaises - Tomate à la provençale Fromage sans sel Dessert régime diabétique

"Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements"

**Portage à domicile
Ville de Coudekerque-Branche**

	<i>MENU</i>	<i>MENU REGIME</i>
L U N D I	Velouté aux 7 légumes Carbonade flamande Pommes sautées - Carottes braisées Petit Cotentin + Beurre Fruit de saison	Velouté aux 7 légumes Carbonade flamande Pommes sautées - Carottes braisées Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M A R D I	Salade coleslaw Aiguillette de poulet à la crème Riz aux champignons Edam - Beurre Crème dessert vanille	Salade coleslaw Aiguillette de poulet à la crème Riz aux champignons Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M E R C R E D I	Céleri rémoulade Boulettes d'agneau à la Mexicaine Semoule - Courgettes provençales Tomme Noire - Beurre Fromage blanc	Céleri citronné Boulettes d'agneau à la Mexicaine Semoule - Courgettes provençales Fromage sans sel Dessert régime diabétique
J E U D I	Velouté aux champignons Farfalles à la carbonara 0 Mimolette - Beurre Tarte aux pommes	Velouté aux champignons Paupiette de veau sauce chasseur Salsifis - Pommes de terre campagnardes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
V E N D R E D I	Tomate et surimi Colin gratiné Pommes de terre au beurre - Fondue de poireaux Emmental - Beurre Compote de poires	Salade de tomates Colin gratiné Pommes de terre au beurre - Fondue de poireaux Fromage sans sel Dessert régime diabétique
S A M E D I	Quiche Lorraine Paleron de bœuf braisé aux oignons Frites au four Fromage Ail et Fines Herbes - Beurre Pêches au sirop	Macédoine de légumes Paleron de bœuf braisé aux oignons Semoule aux raisins - Légumes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
D I M A N C H E	Feuilleté de poireaux et poulet Paupiette de lapin sauce pruneaux Gratin dauphinois - Poêlée de légumes Brin d'Affinois - Beurre Tarte aux poires	Asperges sauce citron Langue de bœuf Légumes du bouillon - Riz pilaf Fromage sans sel Dessert régime diabétique

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements