

**Portage à domicile  
Ville de Coudekerque-Branche**

	<b>MENU</b>	<b>MENU REGIME</b>
<b>L U N D I</b>	Velouté aux carottes Lasagnes bolognaise O Camembert - Beurre Flan vanille	Velouté aux carottes Sauté de porc Pommes persillées - Chou fleur Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>M A R D I</b>	Quiche Lorraine Emincé de bœuf sauce brune Pommes de terre au beurre - Printanière de légumes Vache qui Rit - Beurre Fruit de saison	Macédoine rémoulade Emincé de bœuf sauce brune Pommes de terre au beurre - Printanière de légumes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>M E R C R E D I</b>	Œuf dur mayonnaise Escalope de poulet viennoise Farfalles napolitaine Gouda - Beurre Velouté aux fruits	Céleri râpé persillé Carbonade flamande Purée au lait - Carottes au beurre Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>J E U D I</b>	Potage aux 7 légumes Couscous boulettes d'agneau - merguez Semoule - Légumes couscous Tomme Noire - Beurre Fruit de saison	Potage aux 7 légumes Couscous boulettes d'agneau - merguez Semoule - Légumes couscous Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>V E N D R E D I</b>	Salami - Cornichons Filet de dorade sauce crustacés Riz - Ratatouille Hollande - Beurre Mousse chocolat	Salade coleslaw Filet de dorade sauce crustacés Riz - Ratatouille Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>S A M E D I</b>	Betteraves rouges râpées Assiette anglaise Salade piémontaise - Haricots verts à l'échalote Pyrénées - Beurre Fruit de saison	Betteraves rouges râpées Emincé de poulet chasseur Coquillettes aux petits légumes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>D I M A N C H E</b>	Terrine de Saint Jacques sauce cocktail Cuisse de canette confite Pommes salardaises - Endives braisées Bleu - Beurre Pavé au chocolat	Cœur d'artichaut vinaigrette Cuisse de canette confite Pommes sautées - Endives braisées Fromage sans sel Dessert régime diabétique

\*Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements\*

**Portage à domicile  
Ville de Coudekerque-Branche**

	<b>MENU</b>	<b>MENU REGIME</b>
<b>L U N D I</b>	Potage à l'oignon Spaghettis bolognaise Emmental râpé Camembert - Beurre Fromage blanc sucré	Potage à l'oignon Spaghettis bolognaise 0 Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>M A R D I</b>	Céleri rémoulade Filet de lieu sauce crevettes Riz aux légumes Kiri - Beurre Fruit de saison	Céleri citronné Filet de lieu sauce crevettes Riz aux légumes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>M E R C R E D I</b>	Terrine de campagne Sauté de porc sauce charcutière Pommes de terre au beurre - Haricots verts Mimolette - Beurre Yaourt	Taboulé Sauté de porc Pommes de terre au beurre - Haricots verts Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>J E U D I</b>	Potage tomate Hachis parmentier Salade iceberg Vache qui Rit - Beurre Tarte normande	Potage tomate Hachis parmentier Salade iceberg Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>V E N D R E D I</b>	Pizza royale Aiguillette de poulet tandoori Semoule - Carottes au jus Gouda - Beurre Velouté Fruix	Salade de tomates Pavé de cabillaud sauce hollandaise Pomme de terre - Fondue de poireaux Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>S A M E D I</b>	Rillettes - Condiments Cervelas alsacien Purée de légumes Rondelé aux noix - Beurre Compote de pommes	Poireaux vinaigrette Haché de veau sauce brune Purée de légumes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>D I M A N C H E</b>	Terrine de saumon en Bellevue Rôti de bœuf sauce choron Pommes de terre aux oignons - Endives braisées Saint Nectaire - Beurre Miroir framboises	Pavé de saumon en Bellevue Rôti de bœuf sauce choron Pommes de terre aux oignons - Endives braisées Fromage sans sel Dessert régime diabétique

\*Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements\*

**Portage à domicile  
Ville de Coudekerque-Branche**

	<i>MENU</i>	<i>MENU REGIME</i>
<b>L U N D I</b>	Potage parmentier Saucisse de Toulouse aux oignons Pommes persillées - Petits pois carottes Gouda - Beurre Fruit de saison	Potage parmentier Sauté de bœuf milanaise Coquillettes au beurre Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>M A R D I</b>	Pâté de campagne - Cornichons Lasagnes bolognaise Emmental râpé Camembert - Beurre Mousse chocolat	Betteraves rouges à l'échalote Marmite Dieppoise Pommes de terre au beurre - Brocolis Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>M E R C R E D I</b>	Terrine de Saint Jacques à la ciboulette Grenadin de porc au Roquefort Pommes salardaises - Carottes braisées Brie - Beurre Génoise au café	Asperges macédoine Grenadin de porc Pommes sautées - Carottes braisées Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>J E U D I</b>	Potage potiron Lard fumé Pommes sautées Saint Morêt - Beurre Fruit de saison	Potage potiron Emincé de dinde au curry Farfalles aux petits légumes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>V E N D R E D I</b>	Concombre au yaourt Colin pané sauce béarnaise Riz au beurre persillé - Piperade Edam - Beurre Cocktail de fruits	Concombre au yaourt Filet de colin sauce citron Riz au beurre persillé - Piperade Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>S A M E D I</b>	Tarte provençale Poitrine de veau farcie aux olives Pommes persillées - Petits pois à la française Tartare aux noix - Beurre Crème renversée au caramel	Salade de tomates Haché de veau Pommes persillées - Petits pois Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>D I M A N C H E</b>	Coupe caraïbes Navarin d'agneau Pommes dauphines - Flageolets Boursin - Beurre Tarte abricots	Coupe caraïbes Navarin d'agneau Pommes de terre - Flageolets Fromage sans sel Dessert régime diabétique

\*Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements\*

**Portage à domicile  
Ville de Coudekerque-Branche**

	<b>MENU</b>	<b>MENU REGIME</b>
<b>L U N D I</b>	Velouté aux légumes Pâtes Carbonara Gruyère râpé Edam - Beurre Mousse chocolat	Velouté aux légumes Sauté de volaille sauce forestière Pommes de terre - Petits pois Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>M A R D I</b>	Céleri rémoulade Bœuf mitonnée Purée au lait - Haricots verts Tomme Noire - Beurre Fruit de saison	Céleri vinaigrette Bœuf mitonné Purée au lait - Haricots verts Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>M E R C R E D I</b>	Melon Tajine de poulet au citron Semoule - Carottes Mimolette - Beurre Liégeois vanille caramel	Melon Tajine de poulet au citron Semoule - Carottes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>J E U D I</b>	Potage maraîcher Jambon blanc Salade de pépinettes Vache Qui Rit - Beurre Petits suisses	Potage maraîcher Jambon blanc sans sel Salade de pépinettes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>E N D R E D I</b>	Carottes râpées persillées Filet de hoki sauce citron Pommes de terre - Fondue de poireaux Saint Morêt - Beurre Tarte aux pommes	Carottes râpées persillées Filet de hoki sauce citron Pommes de terre - Fondue de poireaux Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>S A M E D I</b>	Salade niçoise Chipolatas à la moutarde Lentilles aux carottes Emmental - Beurre Riz au lait	Betteraves rouges Cuisse de poulet sauce ardennaise Semoule - Ratatouille Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>V I M A N C H E</b>	Mousse de canard - Condiments Daube de bœuf aux olives Purée au beurre - Brunoise de légumes Pavé d'Affinois - Beurre Tiramisu	Pavé de poisson en Bellevue Daube de bœuf Purée au beurre - Brunoise de légumes Fromage sans sel Dessert régime diabétique

\*Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements\*

**Portage à domicile  
Ville de Coudekerque-Branche**

	<i>MENU</i>	<i>MENU REGIME</i>
<b>L U N D I</b>	Potage aux poireaux Escalope de veau haché sauce chasseur Gratin de chou fleur et pommes de terre Saint Bricet - Beurre Liégeois chocolat	Potage aux poireaux Bœuf miroton Riz aux petits légumes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>M A R D I</b>	Salade de pois chiches (poivrons, tomates, olives, pois chiches) Omelette Pommes lyonnaises - Epinards à la crème Saint Paulin - Beurre Cocktail de fruits	Salade de pois chiches (poivrons, tomates, olives, pois chiches) Omelette Pommes lyonnaises - Epinards à la crème Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>M E R C R E D I</b>	Friand au fromage Sauté de bœuf provençale Farfalles Tomme Noire - Beurre Eclair chocolat	Salade coleslaw Cuisse de poulet rôtie Gratin dauphinois - Haricots verts au beurre Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>J E U D I</b>	Velouté aux champignons Sauté de porc aux lardons Petits pois carottes Tartare nature - Beurre Yaourt aromatisé	Velouté aux champignons Sauté de porc sauce brune Petits pois carottes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>E N D R E D I</b>	Betteraves rouges à l'échalote Filet de colin meunière sauce tartare Riz à l'espagnole Camembert - Beurre Fruit de saison	Betteraves rouges à l'échalote Filet de colin - Quartier de citron Riz à l'espagnole Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>S A M E D I</b>	Salade de lentilles aux lardons Suprême de poulet Vallée d'Auge Tortis aux légumes Bleu - Beurre Compote de pommes	Salade de lentilles Suprême de poulet Vallée d'Auge Tortis aux légumes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>V I M A N C H E</b>	Terrine aux endives - Cornichons Rôti de veau à l'ancienne Riz pilaf - Poêlée villageoise Mini Roitelet - Beurre Millefeuilles	Asperges sauce ciboulette Rôti de veau à l'ancienne Riz pilaf - Poêlée villageoise Fromage sans sel Dessert régime diabétique

\*Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements\*