

**Portage à domicile
Ville de Coudekerque-Branche**

	MENU	MENU REGIME
L U N D I	Soupe à l'oignon Sauté de porc marenco Macaronis - Gruyère râpé Edam + Beurre Liégeois caramel	Soupe à l'oignon Sauté de porc marenco Macaronis Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M A R D I	Carottes râpées Rôti de boeuf froid sauce béarnaise Salade de pommes de terre - Salade verte Vache Picon + Beurre Eclair chocolat	Carottes râpées Rôti de boeuf froid Salade de pommes de terre - Salade verte Fromage sans sel Dessert régime diabétique
E R C R E D I	Oeuf à la russe Rôti de dinde sauce lyonnaise Purée - Cordiale de légumes Camembert + Beurre Cocktail de fruits	Oeuf à la russe Rôti de dinde sauce lyonnaise Purée - Cordiale de légumes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
J E U D I	Soupe tomate Poulet rôti basquaise Pommes de terre persillées - Poêlée méridionale Babybel + Beurre Fruit de saison	Soupe tomate Steak haché de veau à l'échalote Pommes de terre persillées - Poêlée méridionale Fromage sans sel Dessert régime diabétique
E N D R E D I	Fond d'artichaut macédoine Roussette sauce moutarde Pommes vapeur - Fondue de poireaux Rondelé Ail et Fines Herbes + Beurre Petits suisses	Fond d'artichaut macédoine Roussette sauce moutarde Pommes vapeur - Fondue de poireaux Fromage sans sel Dessert régime diabétique
S A M E D I	Salade de pépinettes Tajine d'agneau (boulettes d'agneau, merguez) Légumes - Semoule Tomme Blanche + Beurre Mousse au café	Salade de pépinettes Tajine d'agneau (boulettes d'agneau, merguez) Légumes - Semoule Fromage sans sel Dessert régime diabétique
V I M A N C H E	Feuilleté de poireaux et poulet Médaille de porc sauce Roquefort Pommes de terre lardons/oignons - Tomate à l'ail Saint Albroy + Beurre Miroir framboises et son coulis	Saumon en Bellevue Médaille de porc Pommes de terre - Tomate à l'ail Fromage sans sel Dessert régime diabétique

"Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements"

**Portage à domicile
Ville de Coudekerque-Branche**

	MENU	MENU REGIME
L U N D I	Velouté champignons Lasagnes à la bolognaise Salade iceberg Camembert - Beurre Fruit de saison	Velouté champignons Emincé de porc à l'estragon Pommes de terre à l'ail - Bouquetière de légumes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M A R D I	Melon Steak haché de veau à l'échalote Purée au lait - Carottes Vichy Vache qui Rit - Beurre Yaourt aromatisé	Melon Steak haché de veau à l'échalote Purée au lait - Carottes Vichy Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M E R C R E D I	Quiche Lorraine Filet de poulet aux champignons Pommes noisettes - Petits pois aux oignons Tomme Noire - Beurre Flan caramel	Oeuf dur citronné Filet de poulet Pommes de terre - Petits pois Fromage sans sel Dessert régime diabétique
J E U D I	Velouté aux légumes Sauté de bœuf au vin rouge Frites au four Tartare aux noix - Beurre Fruit de saison	Velouté aux légumes Sauté de bœuf au vin rouge Frites au four Fromage sans sel Dessert régime diabétique
V E N D R E D I	Carottes vinaigrette Hoki pané sauce provençale Riz créole - Ratatouille Saint Morêt - Beurre Tarte aux pommes	Carottes vinaigrette Filet de colin provençal Riz créole - Ratatouille Fromage sans sel Dessert régime diabétique
S A M E D I	Mousse de canard et condiments Grenadin de porc Orloff Pommes rosti - Salsifis au beurre persillé Saint Nectaire - Beurre Tiramisu	Asperges macédoine Grenadin de porc Pommes de terre - Salsifis au beurre persillé Fromage sans sel Dessert régime diabétique
D I M A N C H E	Jambon cru - Condiments Paupiette de lapin aux pruneaux Pommes de terre aux herbes - Petits pois carottes Brie - Beurre Tarte aux abricots	Pavé de saumon au citron Rôti de veau aux champignons Pommes risolées - Poêlée forestière Fromage sans sel Dessert régime diabétique

"Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements"

**Portage à domicile
Ville de Coudekerque-Branche**

	<i>MENU</i>	<i>MENU REGIME</i>
L U N D I	Crème de volaille Suprême de poulet à la crème Macaronis - Emmental râpé Mimolette - Beurre Fruit de saison	Crème de volaille Suprême de poulet à la crème Macaronis Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M A R D I	Crêpe au fromage Omelette Pommes de terre rissolées - Légumes basquaises Chanteneige - Beurre Fromage blanc sucré	Salade de tomate Filet de cabillaud Riz créole - Fondue de poireaux Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M E R C R E D I	Salade mikado Goulasch de bœuf à la hongroise Semoule - Brunoise de légumes Camembert - Beurre Eclair chocolat	Salade mikado Goulasch de bœuf à la hongroise Semoule - Brunoise de légumes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
J E U D I	Potage aux poireaux Jambon blanc Salade piémontaise - Tomate persillée Fraidou - Beurre Fruit de saison	Potage aux poireaux Rôti de bœuf à l'échalote Pommes de terre aux herbes - Duo de courgettes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
V E N D R E D I	Chou fleur sauce cocktail Filet de colin meunière sauce tartare Riz pilaf - Julienne de légumes Petit Cotentin - Beurre Liégeois vanille caramel	Chou fleur vinaigrette Filet de colin meunière Riz pilaf - Julienne de légumes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
S A M E D I	Sardines - Quartier de citron Escalope de volaille à la crème Torsades aux petits légumes Cœur de Dame - Beurre Salade de fruits	Carottes râpées Escalope de volaille à la crème Torsades aux petits légumes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
D I M A N C H E	Terrine de lapin - Cornichons Langue de bœuf sauce piquante Pommes de terre - Légumes au jus Morbier - Beurre Tarte citron	Tomate au thon Langue de bœuf sauce piquante Pommes de terre - Légumes au jus Fromage sans sel Dessert régime diabétique

"Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements"

Portage à domicile Ville de Coudekerque-Branche

	MENU	MENU REGIME
L U N D I	Potage cresson Boulettes de bœuf à la tomate Coquillettes - Emmental râpé Edam - Beurre Mousse chocolat	Potage cresson Boulettes de bœuf à la tomate Coquillettes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M A R D I	Carottes râpées à l'orange Filet de poisson gratiné Riz créole - Epinards à la crème Gruyère - Beurre Fruit de saison	Carottes râpées à l'orange Filet de poisson gratiné Riz créole - Epinards à la crème Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M E R C R E D I	Pizza royale Rôti de porc sauce Tartare Salade de pommes de terre - Haricots verts vinaigrette Gouda - Beurre Tarte au flan	Betteraves rouges Rôti de porc froid Salade de pommes de terre - Haricots verts vinaigrette Fromage sans sel Dessert régime diabétique
J E U D I	Velouté aux asperges Emincé de poulet au curry Semoule - Carottes braisées Tomme Blanche - Beurre Yaourt nature	Velouté aux asperges Emincé de poulet au curry Semoule - Carottes braisées Fromage sans sel Dessert régime diabétique
V E N D R E D I	Salade de cœurs de blé Saucisse de Toulouse aux oignons Purée au lait Tartare Ail et Fines Herbes - Beurre Petits suisses aromatisés	Radis - Beurre Aile de raie aux câpres Riz pilaf - Petits légumes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
S A M E D I	Tarte au fromage Rôti de bœuf sauce béarnaise Pommes rôties - Haricots beurre Camembert - Beurre Compote pommes coings	Riz niçois Rôti de bœuf Pommes de terre - Haricots beurre Fromage sans sel Dessert régime diabétique
D I M A N C H E	Asperges sauce mousseline Rôti de veau au basilic Pommes dauphines - Champignons à l'ail Saint Albray - Beurre Tarte Bourdaloue aux poires	Asperges macédoine Navarin d'agneau Duo de flageolets Fromage sans sel Dessert régime diabétique

"Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements"