

**Portage à domicile
Ville de Coudekerque-Branche**

	<i>MENU</i>	<i>MENU REGIME</i>
L U N D I	Potage aux oignons Aiguillettes de poulet à l'estragon Pommes de terre au beurre - Haricots verts Six de Savoie + Beurre Crème dessert chocolat	Potage aux oignons Aiguillettes de poulet à l'estragon Pommes de terre au beurre - Haricots verts Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M A R D I	Haricots verts vinaigrette Bœuf bourguignon Torsades - Fromage râpé Port Salut + Beurre Fruit de saison	Haricots verts vinaigrette Bœuf bourguignon Torsades Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M E R C R E D I	Salade liégeoise Rôti de dinde sauce suprême Riz pilaf - Poêlée forestière Tomme Blanche + Beurre Cocktail de fruits	Radis et beurre Rôti de dinde sauce suprême Riz pilaf - Poêlée forestière Fromage sans sel Dessert régime diabétique
J E U D I	Potage bolets Paupiette de veau sauce chasseur Farfalles Saint Bricet + Beurre Fromage blanc aux fruits	Potage bolets Haché de veau sauce brune Farfalles Fromage sans sel Dessert régime diabétique
V E N D R E D I	Concombre bulgare Limande meunière sauce tomate Semoule - Carottes braisées Camembert + Beurre Ile flottante - Crème anglaise	Concombre bulgare Limande meunière sauce tomate Semoule - Carottes braisées Fromage sans sel Dessert régime diabétique
S A M E D I	Betteraves rouges Endives à la flamande Pommes de terre persillées Saint Paulin + Beurre Petits suisses	Betteraves rouges Endives à la flamande Pommes de terre persillées Fromage sans sel Dessert régime diabétique
D I M A N C H E	Terrine de poisson sauce cocktail Blanquette de veau sauce blanche aux champignons Riz - Légumes du bouillon Boursin + Beurre Tarte aux abricots	Asperges sauce mousseline Blanquette de veau sauce blanche aux champignons Riz - Légumes du bouillon Fromage sans sel Dessert régime diabétique

"Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements"

**Portage à domicile
Ville de Coudekerque-Branche**

	<i>MENU</i>	<i>MENU REGIME</i>
L U N D I	Velouté de carottes Filet de poulet sauce tomate Coquillettes Pyrénées + Beurre Yaourt aux fruits	Velouté de carottes Filet de poulet sauce tomate Coquillettes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M A R D I	Pâté de campagne Chipolatas sauce brune Pommes rissolées - Petits pois Gouda + Beurre Fruit de saison	Œuf dur Filet de cabillaud à la crème Riz pilaf - Fondue de poireaux Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M E R C R E D I	Roulade de volaille aux pistaches Daube de bœuf Pommes boulangères - Haricots verts Tomme Blanche + Beurre Crème vanille	Carottes vinaigrette Daube de bœuf Pommes boulangères - Haricots verts Fromage sans sel Dessert régime diabétique
J E U D I	Velouté d'asperges Hachis Parmentier Salade Vache qui Rit + Beurre Mousse chocolat	Velouté d'asperges Hachis Parmentier Salade Fromage sans sel Dessert régime diabétique
E N D R E D I	Quiche Lorraine Aile de raie sauce suprême Riz créole - Ratatouille Petit Cotentin + Beurre Compote de pommes	Betteraves rouges à l'échalote Aile de raie sauce suprême Riz créole - Ratatouille Fromage sans sel Dessert régime diabétique
S A M E D I	Poireaux à la vinaigrette Escalope de veau haché à la normande Pommes au thym - Poêlée de champignons au beurre Cœur de Dame + Beurre Fromage blanc aux fruits	Poireaux à la vinaigrette Escalope de veau haché à la normande Pommes au thym - Poêlée de champignons au beurre Fromage sans sel Dessert régime diabétique
D I M A N C H E	Vol au vent Navarin d'agneau printanier Duo de flageolets et tomates Morbier + Beurre Millefeuilles	Vol au vent Navarin d'agneau printanier Duo de flageolets et tomates Fromage sans sel Dessert régime diabétique

"Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements"

**Portage à domicile
Ville de Coudekerque-Branche**

	<i>MENU</i>	<i>MENU REGIME</i>
L U N D I	Soupe à l'oignon Spaghettis à la Bolognaise Gruyère râpé Chanteneige + Beurre Liégeois vanille	Soupe à l'oignon Spaghettis à la Bolognaise 0 Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M A R D I	Salade de tomate sauce ciboulette Aiguillette de poulet rôti Pommes de terre persillées - Petits pois carottes Edam + Beurre Melon	Salade de pâtes au surimi Aiguillette de poulet rôti Pommes de terre persillées - Petits pois carottes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M E R C R E D I	Concombre rémoulade Rôti de boeuf sauce poivre Pommes de terre au thym - Brunoise de légumes Les Fripons + Beurre Flan nappé caramel	Concombre rémoulade Rôti de boeuf sauce poivre Pommes de terre au thym - Brunoise de légumes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
J E U D I	Potage tomate Couscous poulet Légumes à l'orientale - Semoule aux aromates Vache qui Rit + Beurre Fraises au sucre	Potage tomate Couscous poulet Légumes à l'orientale - Semoule aux aromates Fromage sans sel Dessert régime diabétique
V E N D R E D I	Pizza royale Filet de colin au beurre blanc Riz créole - Piperade Saint Morêt + Beurre Tarte aux pommes	Champignons à la grecque Filet de colin au beurre blanc Riz créole - Piperade Fromage sans sel Dessert régime diabétique
S A M E D I	Duo de crudités Ragoût de mouton Mitonnée de haricots - Pommes de terre vapeur Camembert + Beurre Gâteau de semoule	Duo de crudités Ragoût de mouton Mitonnée de haricots - Pommes de terre vapeur Fromage sans sel Dessert régime diabétique
D I M A N C H E	Cocktail de crevettes au pamplemousse Médaille de porc à la bière du Ch'ti Pommes de terre aux lardons - Poêlée printanière Bleu + Beurre Pavé au chocolat - Crème anglaise	Cocktail de crevettes au pamplemousse Médaille de porc à la bière du Ch'ti Pommes de terre - Poêlée printanière Fromage sans sel Dessert régime diabétique

"Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements"

**Portage à domicile
Ville de Coudekerque-Branche**

	<i>MENU</i>	<i>MENU REGIME</i>
L U N D I	Soupe à l'oignon Bœuf braisé à l'ancienne Pommes à l'anglaise - Carottes Vichy Fromage de chèvre + Beurre Fromage blanc	Soupe à l'oignon Bœuf braisé à l'ancienne Pommes à l'anglaise - Carottes Vichy Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M A R D I	Salade de pois chiches (poivrons, tomates, olives, pois chiches) Sauté de poulet aux légumes Macaronis Saint Paulin + Beurre Fruit de saison	Salade de pois chiches (poivrons, tomates, olives, pois chiches) Sauté de poulet aux légumes Macaronis Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M E R C R E D I	Friand au fromage Omelette Riz cantonnais Petit Moulé + Beurre Flan chocolat	Taboulé Omelette Riz cantonnais Fromage sans sel Dessert régime diabétique
J E U D I	Velouté d'asperges Boulettes de bœuf au paprika Semoule - Courgettes provençales Babybel + Beurre Barre Bretonne	Velouté d'asperges Médailon de porc Pommes noisettes - Haricots beurre Fromage sans sel Dessert régime diabétique
E N D R E D I	Macédoine rémoulade Meunière de colin sauce Tartare Pommes de terre au beurre - Carottes à la crème Camembert + Beurre Compote de fraises	Macédoine rémoulade Meunière de colin sauce Tartare Pommes de terre au beurre Fromage sans sel Dessert régime diabétique
S A M E D I	Salade de lentilles aux lardons Chipolatas Purée au lait - Salsifis Bleu + Beurre Beignet aux pommes	Salade de lentilles Rognons de bœuf Pommes boulangères - Salade verte Fromage sans sel Dessert régime diabétique
D I M A N C H E	Tarte au Maroilles Blanquette de veau à l'ancienne Riz pilaf - Légumes du bouillon Mini Roitelet + Beurre Millefeuilles	Vol au vent Blanquette de veau à l'ancienne Riz pilaf - Légumes du bouillon Fromage sans sel Dessert régime diabétique

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements