

**Portage à domicile
Ville de Coudekerque-Branche**

| | <i>MENU</i> | <i>MENU REGIME</i> |
|--|--|--|
| L U N D I | Potage maraîcher Lasagnes Bolognaise 0 Gouda + Beurre Fruit de saison | Potage maraîcher Filet de cabillaud Riz pilaf - Fondue de poireaux Fromage sans sel Dessert régime diabétique |
| M A R D I | Pâté en croût Richelieu - Oignons blancs Médailon de filet de pintade au miel Pommes salardaises - Salsifis au beurre persillé Bleu + Beurre Génoise chocolat - Crème anglaise | Asperges macédoine Médailon de filet de pintade au miel Pommes de terre au beurre - Salsifis au beurre persillé Fromage sans sel Dessert régime diabétique |
| M E R C R E D I | Quiche Lorraine Rôti de porc charcutier Pommes noisettes - Poêlée forestière Camembert + Beurre Compote de fraises | Poireaux vinaigrette Rôti de porc Purée au lait - Choux de Bruxelles Fromage sans sel Dessert régime diabétique |
| J E U D I | Potage aux asperges Emincé de veau aux lardons Pommes rôtis - Poêlée méridionale Roitelet + Beurre Millefeuilles | Potage aux asperges Emincé de veau Pommes sautées - Poêlée méridionale Fromage sans sel Dessert régime diabétique |
| V E N D R E D I | Crêpe au fromage Filet de colin meunière sauce tartare Riz - Carottes à la crème Chanteneige + Beurre Gaufre liégeoise | Betteraves rouges Filet de colin Riz - Carottes au beurre Fromage sans sel Dessert régime diabétique |
| S A M E D I | Cœurs de palmier vinaigrette Escalope de volaille à la crème Torsades Edam + Beurre Salade de fruits | Cœurs de palmier vinaigrette Escalope de volaille à la crème Torsades Fromage sans sel Dessert régime diabétique |
| D I M A N C H E | Pâté de lapin - Cornichons Langue de bœuf sauce piquante Pommes de terre - Légumes au jus Morbier + Beurre Moka café | Cœur d'artichaut - Macédoine Langue de bœuf sauce piquante Pommes de terre - Légumes au jus Fromage sans sel Dessert régime diabétique |

"Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements"

**Portage à domicile
Ville de Coudekerque-Branche**

| | <i>MENU</i> | <i>MENU REGIME</i> |
|--|---|--|
| L U N D I | Potage aux oignons Filet de poulet sauce tomate Coquillettes - Emmental râpé Mimolette + Beurre Crème dessert vanille | Potage aux oignons Filet de poulet sauce tomate Coquillettes Fromage sans sel Dessert régime diabétique |
| M A R D I | Œuf dur mayonnaise Filet de colin sauce hollandaise Pommes de terre au beurre - Courgettes Tomme Noire + Beurre Fruit de saison | Œuf dur Blanquette de volaille Riz créole - Poêlée de champignons Fromage sans sel Dessert régime diabétique |
| M E R C R E D I | Flamiche aux poireaux Omelette basquaise Semoule - Ratatouille Port Salut + Beurre Mousse chocolat | Salade liégeoise (Pommes de terre, haricots, oignons, lardons) Omelette Semoule - Ratatouille Fromage sans sel Dessert régime diabétique |
| J E U D I | Velouté d'asperges Steak haché de veau sauce béarnaise Pommes sautées - Petits pois Emmental + Beurre Tarte normande | Velouté d'asperges Steak haché de veau sauce béarnaise Pommes sautées - Petits pois Fromage sans sel Dessert régime diabétique |
| E N D R E D I | Tomate vinaigrette Grignotine de porc au paprika Purée au lait - Haricots verts Tomme Blanche + Beurre Fruit de saison | Tomate vinaigrette Grignotine de porc au paprika Purée au lait - Haricots verts Fromage sans sel Dessert régime diabétique |
| S A M E D I | Salade coleslaw Bœuf bourguignon Pommes de terre dorées - Salsifis au beurre Brebis crème + Beurre Crème renversée | Salade coleslaw Bœuf bourguignon Pommes de terre dorées - Salsifis au beurre Fromage sans sel Dessert régime diabétique |
| D I M A N C H E | Tarte chèvre et tomate Gigot d'agneau à la crème d'ail Pommes dauphines - Duo de flageolets Petit Brin + Beurre Chou vanille | Asperges au citron Gigot d'agneau Pommes de terre grenailles - Jardinière de légumes Fromage sans sel Dessert régime diabétique |

"Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements"

**Portage à domicile
Ville de Coudekerque-Branche**

| | <i>MENU</i> | <i>MENU REGIME</i> |
|--|--|--|
| L U N D I | Potage d'asperges Rôti de veau au cidre Gratin dauphinois - Endives braisées Saint Nectaire + Beurre Paris Brest | Potage d'asperges Rôti de veau Pommes de terre - Endives braisées Fromage sans sel Dessert régime diabétique |
| M A R D I | Macédoine vinaigrette Sauté de porc sauce charcutière Pommes noisettes - Petits pois Kiri + Beurre Yaourt aux fruits | Macédoine vinaigrette Sauté de porc Pommes noisettes - Petits pois Fromage sans sel Dessert régime diabétique |
| M E R C R E D I | Tarte au fromage Sauté de dinde sauce tomate Semoule - Piperade Tomme Noire + Beurre Flan vanille | Tomate vinaigrette Sauté de dinde sauce tomate Semoule - Piperade Fromage sans sel Dessert régime diabétique |
| J E U D I | Crème de volaille Goulasch à la hongroise Torsades Edam + Beurre Fruit de saison | Crème de volaille Goulasch à la hongroise Torsades Fromage sans sel Dessert régime diabétique |
| E N D R E D I | Crêpe aux champignons Filet de hoki pané sauce citron Riz - Carottes à la crème Croix de Malte + Beurre Fruit de saison | Poireaux vinaigrette Filet de hoki sauce citron Riz - Carottes à la crème Fromage sans sel Dessert régime diabétique |
| S A M E D I | Riz niçois Saucisse de Toulouse aux oignons Purée - Salsifis au beurre persillé Rondelé aux noix + Beurre Gâteau de semoule | Riz niçois Haché de veau Torsades Fromage sans sel Dessert régime diabétique |
| D I M A N C H E | Terrine de lapin et condiments Rôti filet de porc façon Orloff Pommes Darphin - Haricots beurre Brie + Beurre Tarte grillée aux abricots | Cœurs d'artichaut Rôti filet de porc Pommes de terre persillées - Haricots beurre Fromage sans sel Dessert régime diabétique |

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements

**Portage à domicile
Ville de Coudekerque-Branche**

| | <i>MENU</i> | <i>MENU REGIME</i> |
|--|--|--|
| L U N D I | <p>Potage aux oignons Jambon sauce Madère Pommes sautées - Carottes au beurre Camembert + Beurre Petits suisses aux fruits</p> | <p>Potage aux oignons Jambon sauce Madère Pommes sautées - Carottes au beurre Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p> |
| M A R D I | <p>Terrine de campagne Crêpinette aux oignons Purée Saint Germain Chanteneige + Beurre Eclair chocolat</p> | <p>Céleri Filet de lieu sauce hollandaise Pommes de terre au beurre - Brunoise de légumes Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p> |
| M E R C R E D I | <p>Œuf dur mayonnaise Rôti de dinde à l'estragon Pommes boulangères - Petits pois forestier Mimolette + Beurre Cocktail de fruits</p> | <p>Œuf dur Rôti de dinde à l'estragon Pommes boulangères - Petits pois forestier Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p> |
| J E U D I | <p>Velouté aux asperges Couscous merguez - boulettes d'agneau Semoule aux raisins - Légumes Tomme Noire + Beurre Fruit de saison</p> | <p>Velouté aux asperges Rôti de bœuf Pommes sautées - Haricots verts Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p> |
| E N D R E D I | <p>Salade coleslaw Filet de grenadier sauce dieppoise Purée au beurre - Fondue de poireaux Gouda + Beurre Compote de pommes</p> | <p>Salade coleslaw Filet de grenadier sauce dieppoise Purée au beurre - Fondue de poireaux Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p> |
| S A M E D I | <p>Sardines au citron Tagliatelles à la Carbonara 0 Emmental + Beurre Fromage blanc</p> | <p>Cœurs de palmier persillés Rognons de bœuf Purée de carottes - Salsifis persillés Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p> |
| V I M A N C H E | <p>Terrine de saumon en Bellevue Médaille de pintade à l'ananas Pommes de terre grenailles - Jardinière de légumes Roquefort + Beurre Tarte aux poires</p> | <p>Saumon en Bellevue Médaille de pintade à l'ananas Pommes de terre grenailles - Jardinière de légumes Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p> |

"Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements"