

**Portage à domicile
Ville de Coudekerque-Branche**

	MENU	MENU REGIME
L U N D I	<p>Potage maraîcher Pâtes à la carbonara Gruyère râpé Edam - beurre Yaourt aux fruits</p>	<p>Potage maraîcher Sauté de bœuf sauce échalote Pommes de terre ciboulette - Duo de haricots Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p>
M A R D I	<p>Salade iceberg au fromage Filet de hoki sauce citron Riz au curcuma - Ratatouille Petit cotentin ail & fines herbes - Beurre Fruit de saison</p>	<p>Salade de riz et tomates Filet de hoki sauce citron Riz au curcuma - Ratatouille Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p>
M E R C R E D I	<p>Concombre à la bulgare Paupiette de veau sauce chasseur Chou fleur - Pommes de terre Gouda - Beurre Poires au sirop</p>	<p>Concombre à la bulgare Jambon braisé sans sel au Madère Pommes de terre dorées au beurre persillé - Brocolis Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p>
J E U D I	<p>Potage Parmentier Filet de poulet à la crème Pommes à l'anglaise - Petits pois Saint Morêt - Beurre Gaufre au chocolat</p>	<p>Potage Parmentier Filet de poulet à la crème Pommes à l'anglaise - Petits pois Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p>
V E N D R E D I	<p>Surimi sauce tartare Bœuf à la Milanaise Pommes sautées Chanteneige - Beurre Flan nappé caramel</p>	<p>Pâté de foie sans sel Aile de raie Fondue de poireaux - Pommes de terre en lamelles Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p>
S A M E D I	<p>Carottes râpées à l'orange Steak haché de veau à l'échalote Endives braisées - Pommes rôties Hollande - Beurre Salade de fruits</p>	<p>Carottes râpées à l'orange Steak haché de veau à l'échalote Endives braisées - Pommes rôties Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p>
D I M A N C H E	<p>Terrine aux chicons - Condiments Navarin d'agneau Gratin dauphinois - Printanière de légumes Emmental - Beurre Tarte aux poires</p>	<p>Saumon sauce citron Navarin d'agneau Gratin dauphinois - Printanière de légumes Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p>

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements

**Portage à domicile
Ville de Coudekerque-Branche**

	<i>MENU</i>	<i>MENU REGIME</i>
L U N D I	Velouté aux champignons Daube de bœuf Purée de carottes - Purée de pommes de terre Babybel - beurre Compote de fraises	Velouté aux champignons Daube de bœuf Purée de carottes - Purée de pommes de terre Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M A R D I	Salade pic nic (tomates, concombres, maïs) Omelette sauce tomate Torsades au fromage Gouda - Beurre Velouté nature	Salade pic nic (tomates, concombres, maïs) Omelette sauce tomate Torsades au fromage Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M E R C R E D I	Museau vinaigrette Escalope de poulet rôti sauce chasseur Pommes de terre sautées - Chou fleur Tomme blanche - Beurre Yaourt sucré	Salade de tomate Escalope de poulet rôti sauce chasseur Pommes de terre sautées - Chou fleur Fromage sans sel Dessert régime diabétique
J E U D I	Velouté aux légumes Emincé de porc au paprika Semoule - Carottes braisées à l'estragon Mimolette - Beurre Salade de fruits	Velouté aux légumes Emincé de porc au paprika Semoule - Carottes braisées à l'estragon Fromage sans sel Dessert régime diabétique
V E N D R E D I	Concombre sauce ciboulette Paupiette de saumon sauce hollandaise Pommes de terre au beurre - Epinards Fromage ail & fines herbes - Beurre Fruit de saison	Concombre sauce ciboulette Pavé de saumon sauce hollandaise Pommes de terre au beurre - Epinards Fromage sans sel Dessert régime diabétique
S A M E D I	Salade coleslaw Steak haché au beurre Maître d'Hôtel Haricots beurre - Purée Carré frais - Beurre Ananas au sirop	Salade coleslaw Steak haché au beurre Maître d'Hôtel Haricots beurre - Purée Fromage sans sel Dessert régime diabétique
V I M A N C H E	Tarte saumon et ciboulette Rôti de veau à l'échalote Pommes de terre - Légumes cordiales Saint Nectaire - Beurre Gâteau Basque	Asperges crème mousseline Rôti de veau à l'échalote Pommes de terre - Légumes cordiales Fromage sans sel Dessert régime diabétique

"Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements"

**Portage à domicile
Ville de Coudekerque-Branche**

	<i>MENU</i>	<i>MENU REGIME</i>
L U N D I	Crème de volaille Pennes à la Bolognaise Fromage râpé Brie - beurre Fruit de saison	Crème de volaille Sauté de volaille sauce forestière Petits pois - Pommes de terre Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M A R D I	Salade liégeoise Escalope de poulet sauce curry Gratin de chou fleur et pommes de terre Emmental - Beurre Petits suisses	Salade liégeoise Escalope de poulet sauce curry Gratin de chou fleur et pommes de terre Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M E R C R E D I	Roulade - Cornichons Rôti filet de porc à l'estragon Purée au lait - Haricots verts Vache qui Rit - Beurre Fruit de saison	Tomate au thon Rôti filet de porc à l'estragon Purée au lait - Haricots verts Fromage sans sel Dessert régime diabétique
J E U D I	Potage aux poireaux Bœuf mitonné Pommes sautées Tomme grise - Beurre Compote pommes fraises	Potage aux poireaux Bœuf mitonné Pommes sautées Fromage sans sel Dessert régime diabétique
E N D R E D I	Champignons à la grecque Filet de hoki sauce tomate Pommes de terre vapeur - Piperade Saint Morêt - Beurre Eclair chocolat	Champignons à la grecque Filet de hoki sauce tomate Pommes de terre vapeur - Piperade Fromage sans sel Dessert régime diabétique
S A M E D I	Riz niçois Chipolatas Lentilles - Carottes Edam - Beurre Riz au lait	Julienne de betteraves rouges à l'échalote Cuisse de poulet sauce ardennaise Semoule - Ratatouille Fromage sans sel Dessert régime diabétique
D I M A N C H E	Mousse de canard - Condiments Daube de bœuf aux olives Purée au lait - Brunoise de légumes Saint Nectaire - Beurre Tiramisu	Fond d'artichaut aux crevettes Daube de bœuf aux olives Purée au lait - Brunoise de légumes Fromage sans sel Dessert régime diabétique

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements

**Portage à domicile
Ville de Coudekerque-Branche**

	<i>MENU</i>	<i>MENU REGIME</i>
L U N D I	Potage cresson Sauté de poulet sauce chasseur Pâtes papillon Tomme blanche - Beurre Fruit de saison	Potage cresson Sauté de poulet sauce chasseur Pâtes papillon Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M A R D I	Roulade jambon Paupiette de veau à l'ancienne Pommes noisettes - Petits pois Mimolette - Beurre Petits suisses	Œuf mimosa Filet d'aile de raie aux câpres Riz au curcuma - Poêlée méditerranéenne Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M E R C R E D I	Sardines à l'huile Rôti de porc à l'indienne Purée de carottes - Purée de pommes de terre Fromage ail et fines herbes - Beurre Faisselle + confiture	Fond d'artichaut à la macédoine Rôti de porc à l'indienne Purée de carottes - Purée de pommes de terre Fromage sans sel Dessert régime diabétique
J E U D I	Velouté aux asperges Couscous boulettes d'agneau - Merguez Semoule aux raisins - légumes couscous Chanteneige - Beurre Liégeois vanille	Velouté aux asperges Escalope de volaille sauce champignons Haricots verts - Pommes de terre dorées au beurre Fromage sans sel Dessert régime diabétique
E N D R E D I	Céleri au curry Filet de limande meunière Brocolis - Riz créole sauce tartare Edam - Beurre Fruit de saison	Céleri au curry Filet de limande meunière Brocolis - Riz créole sauce tartare Fromage sans sel Dessert régime diabétique
S A M E D I	Salade de pâtes au surimi Pennes à la Carbonara 0 Camembert - Beurre Mousse café	Macédoine de légumes Omelette espagnole Pennes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
V I M A N C H E	Pâté en croûte Richelieu Gigot d'agneau au thym Pommes dauphines - Duo de carottes et navets Morbier - Beurre Tarte grillée aux pommes	Saumon crème de ciboulette Gigot d'agneau au thym Pommes dauphines - Duo de carottes et navets Fromage sans sel Dessert régime diabétique

"Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements"

**Portage à domicile
Ville de Coudekerque-Branche**

	<i>MENU</i>	<i>MENU REGIME</i>
L U N D I	Velouté aux carottes Lasagnes Bolognaise Fromage râpé Chantailou + Beurre Fruit de saison	Velouté aux carottes Sauté de poulet forestier Petits pois - Pommes de terre lyonnaises Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M A R D I	Crêpe jambon fromage Emincé de porc au cidre Pommes de terre et carottes aux herbes Petit Cotentin - Beurre Gaufre liégeoise	Salade de pamplemousse Emincé de porc au cidre Pommes de terre et carottes aux herbes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
M E R C R E D I	Carottes râpées Jambon sauce Madère Pommes sautées - Salade Saint Paulin - Beurre Yaourt nature	Carottes râpées Jambon braisé sans sel sauce Madère Pommes sautées - Salade Fromage sans sel Dessert régime diabétique
J E U D I	Potage aux poireaux Sauté de veau aux champignons Pommes de terre aux herbes - Haricots verts au beurre d'échalote Saint Nectaire - Beurre Millefeuilles	Potage aux poireaux Sauté de veau aux champignons Pommes de terre aux herbes - Haricots verts au beurre d'échalote Fromage sans sel Dessert régime diabétique
V E N D R E D I	Champignons à la grecque Filet de colin provençale Piperade de légumes - Pommes de terre cube Kiri - Beurre Fruit de saison	Champignons à la grecque Filet de colin provençale Piperade de légumes - Pommes de terre cube Fromage sans sel Dessert régime diabétique
S A M E D I	Tarte provençale Steak haché de veau à la tomate Coquillettes Vache Picon - Beurre Fromage blanc aux fruits	Tarte provençale Steak haché de veau à la tomate Coquillettes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
D I M A N C H E	Terrine de Saint Jacques sauce ciboulette Navarin d'agneau provençal Pommes boulangères - Mitonnée de haricots Saint Albroy - Beurre Miroir framboises	Pavé de poisson sauce ciboulette Navarin d'agneau provençal Pommes boulangères - Mitonnée de haricots Fromage sans sel Dessert régime diabétique

"Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements"