

**Portage à domicile  
Ville de Coudekerque-Branche**

	<b>MENU</b>	<b>MENU REGIME</b>
<b>L U N D I</b>	<p>Potage aux bolets Aiguillettes de poulet aux poivrons Semoule - Piperade Camembert - Beurre Flan caramel</p>	<p>Potage aux bolets Aiguillettes de poulet aux poivrons Semoule - Piperade Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p>
<b>M A R D I</b>	<p>Macédoine de légumes Jambon sauce Madère Pommes de terre dorées à l'ail - Haricots verts Kiri - Beurre Yaourt nature sucré</p>	<p>Macédoine de légumes Filet de colin à la coriandre Riz créole - Bâtonnière de légumes Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p>
<b>M E R C R E D I</b>	<p>Concombre à la bulgare Emincé de bœuf au jus Pommes de terre aux oignons - Brocolis Maître d' Hôtel Gouda - Beurre Petits suisses</p>	<p>Concombre à la bulgare Emincé de bœuf au jus Pommes de terre aux oignons - Brocolis Maître d' Hôtel Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p>
<b>J E U D I</b>	<p>Potage aux poireaux Lasagnes gratinées  Tomme Blanche - Beurre Liégeois chocolat</p>	<p>Potage aux poireaux Filet de poulet à la provençale Semoule - Tomate au beurre d'ail Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p>
<b>V E N D R E D I</b>	<p>Pizza royale Filet de hoki sauce citron Fondue de poireaux - Riz Edam - Beurre Fruit de saison</p>	<p>Salade coleslaw Sauté de dinde au paprika Purée de céleri Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p>
<b>S A M E D I</b>	<p>Rosette - Cornichons Petit salé aux lentilles  Monboissier - Beurre Compote de poires</p>	<p>Betteraves à l'échalote Fricassée de porc sauce brune Pommes de terre persillées - Choux de Bruxelles Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p>
<b>D I M A N C H E</b>	<p>Terrine de Saint Jacques sauce cocktail Sauté de veau sauce suprême Risotto aux champignons Saint Nectaire - Beurre Tarte abricots</p>	<p>Pavé de saumon sauce citron Sauté de veau sauce suprême Risotto aux champignons Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p>

"Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements"

**Portage à domicile  
Ville de Coudekerque-Branche**

	<b>MENU</b>	<b>MENU REGIME</b>
<b>L U N D I</b>	<p>Potage maraîcher Coquillettes Bolognaise Gruyère râpé Saint Paulin - Beurre Fruit de saison</p>	<p>Potage maraîcher Aiguillette de volaille à la normande Pommes de terre dorées - Julienne de légumes Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p>
<b>M A R D I</b>	<p>Pâté de campagne Pavé de colin à l'orientale Riz aux petits légumes Mimolette - Beurre Tarte Normande</p>	<p>Pâté de campagne Pavé de colin à l'orientale Riz aux petits légumes Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p>
<b>M E R C R E D I</b>	<p>Cœurs de palmier vinaigrette Fricassée de poulet Jardinière de légumes Pyrénées - Beurre Petits suisses aux fruits</p>	<p>Cœurs de palmier vinaigrette Rôti de bœuf à la lyonnaise Pommes de terre aux herbes - Navets braisés Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p>
<b>J E U D I</b>	<p>Potage tomate Rôti de porc aux épices Gratin de chou fleur et pommes de terre Saint Morêt - Beurre Compote pommes coings</p>	<p>Potage tomate Rôti de porc aux épices Gratin de chou fleur et pommes de terre Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p>
<b>V E N D R E D I</b>	<p>Tarte oignons lardons Sauté de bœuf à la hongroise Semoule - Carottes braisées Emmental - Beurre Velouté fruits</p>	<p>Champignons à la grecque Sauté de bœuf à la hongroise Semoule - Carottes braisées Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p>
<b>S A M E D I</b>	<p>Carottes râpées au citron Choucroute Pommes de terre Brebis crème - Beurre Fruit de saison</p>	<p>Carottes râpées au citron Sauté de bœuf bourguignon Farfalles Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p>
<b>D I M A N C H E</b>	<p>Terrine de chicon et petits oignons Cuisse de canette au miel Gratin dauphinois - Champignons au beurre d'escargot Bleu - Beurre Pâtisserie</p>	<p>Asperges sauce mousseline Emincé de porc à la bière Pommes boulangères - Duo de haricots Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p>

\*Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements\*

**Portage à domicile  
Ville de Coudekerque-Branche**

	<b>MENU</b>	<b>MENU REGIME</b>
<b>L U N D I</b>	Potage aux poireaux Filet de poulet sauce chasseur Torsades - Gruyère râpé Gouda - Beurre Fruit de saison	Potage aux poireaux Filet de poulet sauce chasseur Torsades Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>M A R D I</b>	Tarte oignons lardons Pané de poisson gratiné au fromage Riz - Epinards à la béchamel Petit Cotentin - Beurre Mousse au chocolat	Salade de cœurs de blé Filet de poisson sauce citron Riz - Epinards à la béchamel Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>M E R C R E D I</b>	Salade niçoise Emincé de porc Marengo Poêlée méridionale - Semoule Camembert - Beurre Fromage blanc sucré	Céleri vinaigrette Emincé de porc Marengo Poêlée méridionale - Semoule Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>J E U D I</b>	Velouté d'asperges Carbonade flamande Pommes sautées Mimolette - Beurre Flan caramel	Velouté d'asperges Paupiette de veau Tagliatelles à la brunoise de légumes Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>V E N D R E D I</b>	Salade coleslaw Hachis Parmentier Salade iceberg Vache Picon - Beurre Compote de framboises	Salade coleslaw Hachis Parmentier Salade iceberg Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>S A M E D I</b>	Sardines au beurre Courgette farcie Purée au beurre Edam - Beurre Yaourt aux fruits	Cœurs de palmier Steak haché Purée au beurre Fromage sans sel Dessert régime diabétique
<b>D I M A N C H E</b>	Terrine de saumon à l'oseille sauce cocktail Ragoût de mouton Pommes rostî - Duo de flageolets Roquefort - Beurre Tarte pommes rhubarbe	Asperges sauce citron Ragoût de mouton Pommes rostî - Duo de flageolets Fromage sans sel Dessert régime diabétique

\*Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements\*

**Portage à domicile  
Ville de Coudekerque-Branche**

	<b>MENU</b>	<b>MENU REGIME</b>
<b>L U N D I</b>	<p>Potage de légumes Filet de lieu sauce Armoricaïne Riz - Ratatouille Petits Louis - Beurre Fruit de saison</p>	<p>Potage de légumes Filet de lieu sauce Armoricaïne Riz - Ratatouille Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p>
<b>M A R D I</b>	<p>Pizza royale Pâtes carbonara Fromage râpé Rondelé Ail et Fines Herbes - Beurre Velouté Fruix</p>	<p>Salade liégeoise Filet de cabillaud sauce hollandaise Riz - Brocolis à la crème Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p>
<b>M E R C R E D I</b>	<p>Céleri râpé Paleron de bœuf sauce piquante Légumes du bouillon - Pommes de terre vapeur Cantadou - Beurre Crème vanille</p>	<p>Céleri râpé Paleron de bœuf sauce piquante Légumes du bouillon - Pommes de terre vapeur Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p>
<b>J E U D I</b>	<p>Potage poireaux Couscous boulettes d'agneau - merguez Semoule - Légumes Brie - Beurre Ananas au sirop</p>	<p>Potage poireaux Joue de bœuf sauce échalote Pommes sautées - Haricots verts Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p>
<b>V E N D R E D I</b>	<p>Carottes râpées vinaigrette Emincé de poulet sauce Tex Mex Potatoes - Carottes aux épices Edam - Beurre Fruit de saison</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette Haché de veau sauce brune Macaronis au basilic Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p>
<b>S A M E D I</b>	<p>Concombre au fromage blanc Cassoulet Toulousain Pommes de terre vapeur Crème aux noix - Beurre Crêpe au sucre</p>	<p>Concombre au fromage blanc Sauté de porc Purée de pois cassés Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p>
<b>D I M A N C H E</b>	<p>Terrine de chicon et petits oignons Gigot d'agneau Carottes et navets - Pommes noisettes Brin d'Affinois - Beurre Pavé au chocolat</p>	<p>Pavé de poisson froid au citron Gigot d'agneau Carottes et navets - Pommes noisettes Fromage sans sel Dessert régime diabétique</p>

\*Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements\*